

**Hol dir dein Leben zurück**  
**Ermutigung hilft**  
**Ermutigung kannst du lernen**



***Kompaktwochenende Ermutigung in Präsenz***

**14. und 15. Mai 2022**

Samstag: 9 - 12 Uhr / 13 - 16 Uhr,

Sonntag: 9-12 Uhr / 13 - 16 Uhr

Teilnahmegebühr: 49 Euro

Unsere Zeit ist geprägt von Angst und Sorge. Das Gefühl der Machtlosigkeit baut sich jeden Tag stärker auf. Nimm endlich dein Leben selbst in die Hand und bestimme, ob dir etwas Angst machen darf und wie du damit umgehst.

JA, wir leben in einer Zeit, in der alle herumkritisieren. Und Kritik verletzt deine Gefühle. Du willst nach vorne schauen, mutig der Zukunft ins Auge schauen. Dann lasse diese Kritiken hinter dir.

Und mal ganz ehrlich, haben wir nicht alle diese Tage, an denen jedes Wort, jede Geste als Kritik erscheint? Je nach Verfassung beginnt dieses Gefühl plötzlich an unserem Selbstbewusstsein zu nagen und der Tag ist erledigt.

Was tun? Die Richtung der Gedanken ändern! Wie das geht?

Hol dir die Techniken der Ermutigung sowohl als Selbstermutigung wie als Fremdermutigung. Ermutigung geht auf die ganze Person, und Ermutigung ist weder kurzfristig noch ist sie Lob. Ermutigung ist eine Basis-Methode aus der Individualpsychologie.

Im Ermutigungstraining lernt jede/r, sich selbst zu ermutigen. Wer DAS kann, ermutigt auch andere. Alles in einem Seminar.

Anmeldung bei: Christa Nehls  
Tellus Academy GmbH  
Ludwigstr. 73 (Bürgerhof)  
67059 Ludwigshafen  
0621 52007693  
[willkommen@tellus.academy](mailto:willkommen@tellus.academy)